



sabato 19 settembre ore 10.00 presso Scubidù
da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno

L'incontro è gratuito ma è necessario comunicare la propria presenza a Errica, tel. 338-3417468



giovedì 24 settembre ore 17.00 presso Sala Duomo
Pannolini riutilizzabili: tanti modelli colorati, ecologici, economici, rispettosi della pelle del bambino - una scelta fattibile - ne parliamo con Margherita Guidetti, mamma del G.A.A.M. e del gruppo "Non solo ciripà"

L'incontro è gratuito ma è necessario comunicare la propria presenza a Stefania, tel. 059-654674



sabato 10 ottobre ore 9.00 presso Sala Duomo
Allattare nel mondo – il latte di mamma, sempre uguale nelle diversità. Un'occasione per parlare di allattamento al seno e delle diverse condizioni materiali e culturali che possono favorirlo od ostacolarlo.

Un programma più dettagliato sarà presente sul nostro sito www.allattamentomaterno.org



giovedì 29 ottobre ore 17.00 presso Scubidù
da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno

L'incontro è gratuito ma è necessario comunicare la propria presenza a Stefania, tel. 059-654674



mercoledì 11 novembre ore 17.00 presso Sala Duomo
Portare i bambini – Quali vantaggi per mamma, papà e bambino nell'uso delle fasce. Ne parliamo con Stefania Grulli, mamma portatrice formata alla scuola di Jacqueline Jimmink.

Durante la conferenza informativa, di carattere prevalentemente teorico, si raccoglieranno le iscrizioni per il corso pratico del 21/11.



sabato 21 novembre dalle ore 9.00 presso Scubidù
Corso per portare i bambini condotto da Stefania Grulli
 Informazioni e prenotazione (necessaria – posti limitati) alla conferenza informativa del 11/11.

È possibile prenotarsi anche telefonando a Stefania, 059-654674. Per i corsi sarà chiesto un contributo.

Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento: da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno



giovedì 3 dicembre ore 17.00 presso Scubidù
da mamma a mamma - il sostegno all'allattamento materno

L'incontro è gratuito ma è necessario comunicare la propria presenza ad Annalisa, tel. 059-8751293



mercoledì 16 dicembre ore 17.00 presso Sala Duomo
Svezzamento e allattamento oltre i 6 mesi: come, quando, perché introdurre i primi cibi continuando ad allattare - ne parliamo con...
 Lara Sabbatini, educatrice d'infanzia e mamma peer-counselor

PORTA CON TE IL TUO BAMBINO: ANCHE LUI È IL BENVENUTO!



Questo logo segnala gli incontri nei quali si parla liberamente di allattamento materno, guidati dalle mamme del G.A.A.M.



Questo logo invece segnala gli incontri "a tema", tenuti da esperti su vari argomenti relativi alla maternità, all'allattamento materno e alla cura del bambino.

...inoltre il G.A.A.M. ti offre:

- ◆ consulenza telefonica ed eventualmente a domicilio per ogni dubbio o difficoltà nell'allattamento al seno (vedi sul retro i nostri numeri telefonici: siamo mamme come te ed abbiamo un'apposita formazione)
- ◆ bellissimi cuscini da allattamento, prodotti da noi, che non trovi da nessun'altra parte (sono un'ottima idea-regalo!)
- ◆ un'ampia gamma di libri sull'allattamento, lo svezzamento, il sonno, l'educazione dei bambini - non tutti si trovano in libreria!

Ricordiamo che il Consultorio familiare di Carpi - via don Sturzo, 21 - offre consulenze individuali sull'allattamento (previo appuntamento, telefonando dal lunedì al sabato dalle 10.00 alle 13.00 allo 059-6554170)



Allattare a spasso per Carpi...

il Centro per le Famiglie (viale De Amicis, 59), il Castello dei Ragazzi (p.zza Mattiri, 59) e il Quicittà (via Berengario, 4) offrono alle mamme un posto per allattare e sono dotati di fasciatoio. Anche alla Bottega del Sole (c.so Fanti, 67) le mamme sono le benvenute!

SI RINGRAZIA

- Comune di Carpi
- Diocesi di Carpi
- Centro per le Famiglie di Carpi
- Rotary Club di Carpi
- Azienda USL di Modena
- Associazione "Sorgente di Vita"
- Relatori e consulenti

G.A.A.M. - CHI SIAMO?

Siamo un'associazione onlus di mamme di Carpi e dintorni con esperienza di allattamento al seno, e crediamo che il latte materno sia il migliore nutrimento per il cucciolo dell'uomo.

Ci proponiamo, perciò, di sostenervi ed incoraggiarvi in questa importante esperienza ed aiutarvi a risolvere i problemi pratici che potreste incontrare nel rapporto con il vostro bambino. Per farlo al meglio abbiamo una formazione specifica: un corso per peer counsellors (consulenti alla pari, "da mamma a mamma") riconosciuto da OMS/Unicef.

Gli incontri sono rivolti alle mamme che già allattano, alle donne in gravidanza, ai padri, agli operatori sanitari e a tutti coloro che sono interessati agli argomenti proposti.

Al termine di ogni incontro ci sarà spazio per eventuali domande e perplessità riguardo l'allattamento materno, per confrontare le esperienze vissute e per individuare soluzioni ai problemi quotidiani.

COME CI SOSTENIAMO:

- con la vendita dei cuscini per l'allattamento
- con sovvenzioni del Comune
- attraverso donazioni sul c/c postale 73244147 (intestato ad Angelica Borelli) - IBAN: IT2350760112900000073244147

PER DUBBI E CONSULENZE... chiamaci:

(se non trovi nessuna di noi, riprova in un orario diverso: siamo tutte mamme che lavorano e con bimbi piccoli!)

Barbara	349-2332654
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Angelica (cuscini per allattamento)	333-1662448
Stefania	059-654674
Errica	059-654745 - 338-3417468
Rosalinda (Correggio)	348-6922128
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Lara (Cavezzo - 'Arca delle Mamme')	340-8408044

... e ricorda:

- se aspetti un bambino, avere le informazioni corrette prima del parto può essere la carta vincente per evitare problemi;
- se hai un bambino piccolo e ti senti in difficoltà o hai dei dubbi rispetto all'allattamento...
"è meglio prendere in mano il telefono che il biberon"!

web: www.allattamentomaterno.org

e-mail: infoaam@gmail.com

Il G.A.A.M.
aderisce
al progetto nazionale
"Nati per Leggere"
www.natiperleggere.it



e fa parte della
Rete delle Associazioni
per l'Allattamento Materno
della provincia di Modena
www.reteallattamentomodena.it



G.A.A.M. Gruppo Aiuto Allattamento Materno

in collaborazione con



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

COMUNE DI CARPI
Assessorato alle Politiche Sociali
CENTRO PER LE FAMIGLIE
AZIENDA USL DI MODENA



CITTÀ DI CARPI



CENTRO
PER LE FAMIGLIE

**Il LATTE MATERNO è un bene prezioso:
Ti offriamo un aiuto per nutrire
il Tuo bambino nel modo più naturale**

Programma SETTEMBRE - DICEMBRE 2009

tutti gli incontri sono gratuiti e si svolgono presso:
Sala Duomo - via Duomo, 2 - Carpi
Centro Giochi Scubidù - via Adamello, 5 - Carpi